

このタイミングでセラピーを受けられて、ただただ感謝です。
昨日、まいさんに会っていただけたこと、自分も家族も体調を崩さず、事故災害もなくお陰でお家まで行けたこと、全ての巡り合わせがありがたいです！

自分がセラピーでお願いしたかったこと、
自分が人生の課題と思っていたことは、
「重しになっていること、とくに母との関係で重しになっていることを解放したい」
でした。

セラピー中、ふわふわ、ぼーっとしてしまって、
一気にしゃべれなくなってしまって。
いろいろ伝えたいことがあったはずなのに、全然言葉が出てこなくなってしまいました。なので
今書かせていただきますね。

最近、自分がやりたいことがはっきりわかってきました。
でも、何か重しのように遮るものがあると思っていて。
その重しはずっと前、子どもの頃からあったのですが、出産してから特に強く感じるようになり
ました。重しの大部分は母との関係が大きいなはずと思ってました。

これをいよいよ何とかしないと、いきたい方向に行けない気がして、セラピーをお願いしました。

この重しは、
自分が好きになれないこと、
漠然とした不安(たぶん子どものころの経験から、人が怖いというのが大元にあるのかな？と思っ
ています。人とどう関わっていいかわからない、うまく立ち回れる気がしない。それが自信のなさ
になって、こんな自分は何か起こったら対処できない、だから色んなトラブル・事故災害など、大
変なことがあったらどうしようという不安と恐怖につながってる気がします)
にも関係がある気がしていました。

セラピーを受けている最中の感覚としては、
はじめのうちにもう、浮遊してしまうような感覚があって、

なんだろうこれ、どうなっちゃうの？

というような感覚で、

昨日こわいと表現してしまったのですが、ちょっと他にうまい表現が見つからないような…自分
のなかに黒い重しがあるのはわかってたので、それが引き出されちゃう恐怖があったのでしょ
うね。

未知の体験におどろくというか、でも一方で

これって催眠にかかっている時とかトランス状態の時の感じなのかなー…
とか冷静に思っている部分もありました。

でも、過去世からきてる子を海から引き上げたら、ほんとに軽くなりました。

ほんとに！

ずっと怖くて重かったのが、あっ軽い。楽になった！って思いました。

お菓子食べたいって話を聞いて、帰ってから、神棚の下に私が好きなチョコを置きました♡
かなえちゃん、全部食べていいよ。おいしいんだよって話しかけました(*^^*)

背中をくっつけてのハーブの後に、いろいろお話し聞いていただいて、

ああ————やっぱりそうなんだ————

スッキリする————

安心する————

ってすごくありがたかったです！

色んなことをピタリピタリと言い当ててもらった感じで、
さすがだなあーと思いました！

母に無理して接しなくていいんだ！自分の感覚に正直に、自分が接したい方法でやっていけばいい
んだなと思ってすごくラクになりました。

かおるとのことも、母であることを手放していいんだってすごくスッキリしましたー涙

わたしの周りにいてくれるいろんな子たちにわかるように、

「みどりちゃんこれはいらない」←さっそく書いて畑で燃やします！

「こうしていきたいから手伝ってくれる？」ってわかるように伝えていきます。

重しをとらないと、やりたいことの方に進めないというか進んじゃいけないっていうことを聞いて、

あーだからこのタイミングでまいさんのところに導かれたんだな————

あまりにも整然と秩序だっているというか、緻密に準備してもらったような巡り合わせを感じて鳥
肌がゾワゾワっと！感動しちゃいました。

重しをとって委ねれば、頑張らなくても叶っていく、

えーほんとにーって、すごーく力が湧いてきて嬉しかったです♡

自分で何とかしなきゃって思わなくていいのかあ〜♡とって(*^^*)

何だか人生バラ色な気がしてきました♡

おかげさまで♡

ほんとに感謝感激です♡

ありがとうございました！